

应用心理学专业四年制本科培养方案

一、培养目标

培养适应我国社会主义现代化建设和医疗卫生事业发展需要，德、智、体、美全面发展，具有扎实的基本知识、基础理论和基本技能，具有创新精神、创业能力、实践能力和国际视野的高素质人才。毕业生能够胜任医疗机构、学校、社区、政府机关、企业等部门的心理咨询与治疗、心理卫生保健、心理健康教育等相关工作。

二、基本培养要求

（一）专业基本知识要求

1. 掌握与应用心理学相关的自然科学、人文社会科学的基本理论和方法。
2. 掌握一定的基础医学、临床医学与预防医学的基础知识；掌握应用心理学专业的基本理论、基础知识和基本技能。
3. 了解人体各阶段的正常结构和功能，正常的生理及心理状态。
4. 掌握各种心理异常的临床特点、诊断标准及治疗原则；掌握常见心理问题的鉴别诊断和处理原则。
5. 理解科学实验在心理学研究中的作用。

（二）专业能力要求

1. 熟练掌握大众心理健康宣传教育、心理健康咨询的基本理论与基本技能，能独立从事心理辅导和心理健康促进工作。
2. 掌握常见心理失调及心理障碍的预防、诊断治疗及康复的基本技能，具有进行心理咨询、心理治疗的初步处理能力。
3. 具有制订咨询和治疗计划，以及调动咨询对象合作的能力。
4. 具有一定的从事心理学教学和参与学术交流的能力。
5. 掌握信息检索技术与心理统计及测量方法。
6. 熟练应用一门外语。具有一定的实验设计与论文撰写能力。

（三）专业素质要求

1. 树立正确的世界观、人生观和价值观，具有爱国主义、集体主义精神，始终以维护公众、社会的利益为己任。
2. 全心全意为人民服务，维护人民和社区健康利益，较好利用可用资源达到康复的最大效益。
3. 具有人际交往能力，善于与他人沟通，相互学习，善于合作。
4. 在职业活动中重视伦理问题，尊重他人的隐私和人格。
5. 树立终生学习观念，追求卓越，并具有在应用心理学专业的领域内进一步深造的基础。
6. 具有创新意识、主动获取信息、适应各种变化的能力及分析批判的精神。
7. 具有健康的体魄、高尚的审美情操、良好的生活习惯、坚毅的意志品质、较强的人际交往能力和社会适应能力。

三、修业年限与时间分配

1. 修业年限：标准四年。
2. 应用心理学专业时间分配表（按周计算）。

表 1：应用心理学总周数分配表

学期	项目	教学	集中性实践教学环节	考试	假期	合计
一		15	4	2	4	52
二		18	1	2	6	
三		18		2	5	52
四		18	2	2	5	
五		18		2	5	52
六		18		2	7	
七		16	20	2	10	52
八		4				
合 计		125	27	14	42	208

四、主干学科与主要课程

主干学科：心理学、医学。

主要课程：普通心理学、实验心理学、心理统计与 spss 应用、社会心理学、心理测量学、医学心理学（含临床心理学）、发展心理学、心理咨询学、心理治疗的理论与技术、健康心理学、基础医学概论、临床医学概要、预防医学。

五、课程分类、学时、学分统计

表 2：应用心理学课程分类、学时、学分统计表

课程类别	门数	学时	构成(%)	理论学时	实践学时	理论：实践	学分	构成(%)
必修课	31	1734	78.60	1155	454	1:0.39	82.5	50.00
限选课	11	472	21.40	379	93	1:0.25	23.5	14.24
专业任选课							10	6.06
公共任选课							10	6.06
集中实践教学环节					27周		27	16.36
素质教育（第二课堂）							12	7.27
合 计	42	2206	100.00	1534	1519	1:0.99	165	100.00

六、成绩评定、毕业要求及学位授予

1. 成绩评定：形成性评价与终结性评价相结合，具体按照相关管理规定执行。
2. 毕业要求：符合学校学籍管理规定的相关毕业要求，并且获得毕业最低要求学分。
3. 学位授予：符合国家教育部和我院有关学位授予规定者，经我校学位评定委员会审核通过，授予理学学士学位。

表 3：应用心理学毕业生应修学分参考表

课程类别	毕业最低学分
必修课	82.5
限选课	23.5
专业任选课	10.0
公共任选课	10.0
集中实践教学环节	27.0
素质教育（第二课堂）	12.0
合 计	165.0

七、专业平台课程设置

表 4：应用心理学专业平台课程设置一览表

平台	模块	课程名称	
		必修	选修(含限选和专业任选)
专业平台	专业基础课程	基础医学概论(1、2)，普通心理学，实验心理学，心理统计与 spss 应用，医学伦理学	社会医学，普通逻辑学
	专业课程	发展心理学，心理测量学，临床医学概要(1、2)，社会心理学，心理咨询学，医学心理学(含临床心理学)，心理治疗的理论与技术	犯罪心理学，健康心理学，人格心理学，儿童心理障碍与矫治，管理文秘，认知心理学，社区卫生服务，生理心理学，管理心理学，人力资源管理，心理学史，心理学研究新进展，变态心理学，教育心理学，情绪心理学，社会工作概论，预防医学，精神药理学，消费者行为学，心理学应用与实务，学校心理学
	集中实践教学环节	毕业实习，毕业论文	

八、教学进程表

表 5：应用心理学指导性教学计划进程表

课程类别	课程名称	总学时	学时分配			实践周数	学分数	开课学期	周课时	起止周	开课单位
			理论	实践	自主学习						
必修课	公共英语(1)	54	36	0	18		3.0	1	2.4	4-18	基础学院外语教研室
	公共英语(2)	54	36	0	18		3.0	2	2	1-18	基础学院外语教研室
	公共英语(3)	54	36	0	18		3.0	3	2	1-18	基础学院外语教研室
	公共英语(4)	54	36	0	18		3.0	4	2	1-18	基础学院外语教研室
	计算机基础与应用(1)	40	16	20	4		1.5	1	2.4	4-18	基础学院信息技术教研室
	计算机基础与应用(2)	60	24	30	6		2.5	2	3	1-18	基础学院信息技术教研室
	体育(1)	30	2	28			1.0	1	2	4-18	基础学院体育教研室
	体育(2)	36	4	32			1.0	2	2	1-18	基础学院体育教研室
	体育(3)	36	4	32			1.0	3	2	1-18	基础学院体育教研室
	体育(4)	36	4	32			1.0	4	2	1-18	基础学院体育教研室
	思想道德修养与法律基础	72	54	11	7		4.0	1	4.3	4-18	卫管学院思想道德修养与文化艺术教研室
	马克思主义基本原理	54	40	9	5		3.0	2	2.7	1-18	卫管学院马克思主义基本理论教研室
	中国近现代史纲要	36	27	6	3		2.0	3	1.8	1-18	卫管学院马克思主义基本理论教研室
	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	108	81	16	11		6.0	4	5.4	1-18	卫管学院马克思主义基本理论教研室
	基础医学概论(1)	42	36	6			2.0	1	2.8	4-18	基础学院教学科
	基础医学概论(2)	90	90	0			5.0	2	5	1-18	基础学院教学科
	普通心理学	72	54	18			4.0	1	4.8	4-18	卫管学院普通心理学教研室
	实验心理学	72	48	24			3.5	2	4	1-18	卫管学院普通心理学教研室
	心理统计与 spss 应用	84	54	30			4.0	2	4.7	1-18	卫管学院普通心理学教研室
	就业指导(1)	14	7	6	1		0.5	3	0.7	1-18	卫管学院就业指导教研室
	就业指导(2)	24	12	10	2		1.0	4	1.2	1-18	卫管学院就业指导教研室
	医学伦理学	36	28	8			2.0	3	2	1-18	卫管学院医学伦理学教研室
	发展心理学	60	45	15			3.0	3	3.3	1-18	卫管学院普通心理学教研室
	心理测量学	60	42	18			3.0	3	3.3	1-18	卫管学院普通心理学教研室
临床医学概要(1)	72	72	0			4.0	4	4	1-18	第四临床学院科教科	
临床医学概要(2)	54	54	0			3.0	5	3	1-18	第四临床学院科教科	

课程类别	课程名称	总学时	学时分配			实践周数	学分数	开课学期	周课时	起止周	开课单位
			理论	实践	自主学习						
	社会心理学	54	39	15			3.0	4	3	1-18	卫管学院普通心理学教研室
	心理咨询学	54	27	27			2.5	5	3	1-18	卫管学院普通心理学教研室
	医学心理学(含临床心理学)	56	36	20			2.5	5	3.1	1-18	卫管学院普通心理学教研室
	心理治疗的理论与技术	54	27	27			2.5	6	3	1-18	卫管学院普通心理学教研室
	形势与政策	112	84	14	14		2.0	1-7	0.8	1-18	卫管学院心理健康教育与形势政策教研室
	小 计	1734	1155	454	125		82.5				
限选课	高等数学 I	40	40	0			2.0	1	2.7	4-18	基础学院物理教研室
	图书馆利用基础	18	15	3			1.0	1	1.2	4-18	卫管学院医学文献检索教研室
	健康心理学	48	36	12			2.5	3	2.7	1-18	卫管学院普通心理学教研室
	人格心理学	48	42	6			2.5	3	2.7	1-18	卫管学院普通心理学教研室
	儿童心理障碍与矫治	42	36	6			2.0	4	2.3	1-18	卫管学院普通心理学教研室
	生理心理学	42	33	9			2.0	4	2.3	1-18	卫管学院普通心理学教研室
	管理心理学	42	33	9			2.0	5	2.3	1-18	卫管学院普通心理学教研室
	心理学史	42	36	6			2.0	5	2.3	1-18	卫管学院普通心理学教研室
	变态心理学	54	42	12			3.0	6	3	1-18	卫管学院普通心理学教研室
	情绪心理学	42	30	12			2.0	6	2.3	1-18	卫管学院普通心理学教研室
	预防医学	54	36	18			2.5	6	3	1-18	公卫学院预防医学系
	小 计	472	379	93			23.5				
专业任选课	社会医学	36	30	6			2.0	1	2.4	4-18	卫管学院卫生事业管理学教研室
	大学生心理健康教育	18	10	8			1.0	1	1.2	4-18	卫管学院心理健康教育与形势政策教研室
	普通逻辑学	36	28	8			2.0	2	2	1-18	卫管学院思想道德修养与文化艺术教研室
	犯罪心理学	27	21	6			1.5	3	1.5	1-18	卫管学院普通心理学教研室
	文学欣赏与写作	36	36	0			2.0	3	2	1-18	卫管学院思想道德修养与文化艺术教研室
	管理文秘	36	27	9			2.0	4	2	1-18	卫管学院卫生事业管理学教研室
	认知心理学	48	42	6			2.5	4	2.7	1-18	卫管学院普通心理学教研室
	社区卫生服务	36	24	12			1.5	4	2	1-18	卫管学院卫生事业管理学教研室
	人力资源管理	45	30	15			2.5	5	2.5	1-18	卫管学院卫生事业管理学教研室
	心理学研究新进展	27	21	6			1.5	5	1.5	1-18	卫管学院普通心理学教研室

课程类别	课程名称	总学时	学时分配			实践周数	学分数	开课学期	周课时	起止周	开课单位
			理论	实践	自主学习						
	教育心理学	42	30	12			2.0	6	2.3	1-18	卫管学院普通心理学教研室
	社会工作概论	54	39	15			2.5	6	3	1-18	卫管学院卫生事业管理学教研室
	精神药理学	36	30	6			2.0	7	2.3	1-16	药学院药理学系
	消费者行为学	45	36	9			2.5	7	2.8	1-16	卫管学院医药贸易学教研室
	心理学应用与实务	36	18	18			1.5	7	2.3	1-16	卫生管理学院
	学校心理学	36	27	9			2.0	7	2.3	1-16	卫管学院普通心理学教研室
	小 计	594	449	145			31.0				
公共任选课							10.0				
集中实践教学环节	军事课					3周	3.0	1		1-3	保卫处军事教研室
	社会实践					2周	2.0	1-2		21-21	卫管学院应用心理学系
	劳动锻炼					2周	2.0	4		21-22	卫管学院学生工作办
	毕业实习					16周	16.0	7-8			卫生管理学院
	毕业论文					4周	4.0	7-8			卫生管理学院
	小 计					27周	27.0				
素质教育（第二课堂）							12.0				
总 计		2800	1983	692	125	27周	186.0				

表 6: 应用心理学指导性教学计划学期进程表

开课学期	课程名称	总学时	学时分配			实践周数	学分数	周课时	起止周	课程类别	开课单位
			理论	实践	自主学习						
第一学期	公共英语(1)	54	36	0	18		3	2.4	4-18	必修	基础学院外语教研室
	计算机基础与应用(1)	40	16	20	4		1.5	2.4	4-18	必修	基础学院信息技术教研室
	军事课					3周	3		1-3	必修,实践	保卫处军事教研室
	社会实践					1周	1		21-21	必修,实践	卫管学院应用心理学系
	思想道德修养与法律基础	72	54	11	7		4	4.3	4-18	必修	卫管学院思想道德修养与文化艺术教研室
	体育(1)	30	2	28			1	2	4-18	必修	基础学院体育教研室
	形势与政策	16	12	2	2			0.8	4-18	必修	卫管学院心理健康教育与形势政策教研室
	高等数学 I	40	40	0			2	2.7	4-18	限选	基础学院物理教研室
	图书馆利用基础	18	15	3			1	1.2	4-18	限选	卫管学院医学文献检索教研室
	基础医学概论(1)	42	36	6			2	2.8	4-18	必修	基础学院教学科
	普通心理学	72	54	18			4	4.8	4-18	必修	卫管学院普通心理学教研室
	社会医学	36	30	6			2	2.4	4-18	任选	卫管学院卫生事业管理学教研室
	大学生心理健康教育	18	10	8			1	1.2	4-18	任选	卫管学院心理健康教育与形势政策教研室
小 计	438	305	102	31	4周	25.5	27.0				
第二学期	公共英语(2)	54	36	0	18		3	2	1-18	必修	基础学院外语教研室
	计算机基础与应用(2)	60	24	30	6		2.5	3	1-18	必修	基础学院信息技术教研室
	马克思主义基本原理	54	40	9	5		3	2.7	1-18	必修	卫管学院马克思主义基本理论教研室
	社会实践					1周	1		21-21	必修,实践	卫管学院应用心理学系
	体育(2)	36	4	32			1	2	1-18	必修	基础学院体育教研室
	形势与政策	16	12	2	2			0.8	1-18	必修	卫管学院心理健康教育与形势政策教研室
	基础医学概论(2)	90	90	0			5	5	1-18	必修	基础学院教学科
	实验心理学	72	48	24			3.5	4	1-18	必修	卫管学院普通心理学教研室
	心理统计与 spss 应用	84	54	30			4	4.7	1-18	必修	卫管学院普通心理学教研室
普通逻辑学	36	28	8			2	2	1-18	任选	卫管学院思想道德修养与文化艺术教研室	
小 计	502	336	135	31	1周	25.0	26.2				

开课学期	课程名称	总学时	学时分配			实践周数	学分数	周课时	起止周	课程类别	开课单位
			理论	实践	自主学习						
第三学期	公共英语(3)	54	36	0	18		3	2	1-18	必修	基础学院外语教研室
	就业指导(1)	14	7	6	1		0.5	0.7	1-18	必修	卫管学院就业指导教研室
	体育(3)	36	4	32			1	2	1-18	必修	基础学院体育教研室
	形势与政策	16	12	2	2			0.8	1-18	必修	卫管学院心理健康教育与形势政策教研室
	中国近现代史纲要	36	27	6	3		2	1.8	1-18	必修	卫管学院马克思主义基本理论教研室
	医学伦理学	36	28	8			2	2	1-18	必修	卫管学院医学伦理学教研室
	发展心理学	60	45	15			3	3.3	1-18	必修	卫管学院普通心理学教研室
	心理测量学	60	42	18			3	3.3	1-18	必修	卫管学院普通心理学教研室
	健康心理学	48	36	12			2.5	2.7	1-18	限选	卫管学院普通心理学教研室
	人格心理学	48	42	6			2.5	2.7	1-18	限选	卫管学院普通心理学教研室
	犯罪心理学	27	21	6			1.5	1.5	1-18	任选	卫管学院普通心理学教研室
	文学欣赏与写作	36	36	0			2	2	1-18	任选	卫管学院思想道德修养与文化艺术教研室
小 计	471	336	111	24		23.0	24.8				
第四学期	公共英语(4)	54	36	0	18		3	2	1-18	必修	基础学院外语教研室
	就业指导(2)	24	12	10	2		1	1.2	1-18	必修	卫管学院就业指导教研室
	劳动锻炼					2周	2		21-22	必修,实践	卫管学院学生工作办
	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	108	81	16	11		6	5.4	1-18	必修	卫管学院马克思主义基本理论教研室
	体育(4)	36	4	32			1	2	1-18	必修	基础学院体育教研室
	形势与政策	16	12	2	2			0.8	1-18	必修	卫管学院心理健康教育与形势政策教研室
	临床医学概要(1)	72	72	0			4	4	1-18	必修	第四临床学院科教科
	社会心理学	54	39	15			3	3	1-18	必修	卫管学院普通心理学教研室
	儿童心理障碍与矫治	42	36	6			2	2.3	1-18	限选	卫管学院普通心理学教研室
	生理心理学	42	33	9			2	2.3	1-18	限选	卫管学院普通心理学教研室
管理文秘	36	27	9			2	2	1-18	任选	卫管学院卫生事业管理学教研室	

开课学期	课程名称	总学时	学时分配			实践周数	学分数	周课时	起止周	课程类别	开课单位
			理论	实践	自主学习						
	认知心理学	48	42	6			2.5	2.7	1-18	任选	卫管学院普通心理学教研室
	社区卫生服务	36	24	12			1.5	2	1-18	任选	卫管学院卫生事业管理学教研室
	小 计	568	418	117	33	2周	30.0	29.7			
第五学期	形势与政策	16	12	2	2			0.8	1-18	必修	卫管学院心理健康教育与形势政策教研室
	临床医学概要(2)	54	54	0			3	3	1-18	必修	第四临床学院科教科
	心理咨询学	54	27	27			2.5	3	1-18	必修	卫管学院普通心理学教研室
	医学心理学(含临床心理学)	56	36	20			2.5	3.1	1-18	必修	卫管学院普通心理学教研室
	管理心理学	42	33	9			2	2.3	1-18	限选	卫管学院普通心理学教研室
	心理学史	42	36	6			2	2.3	1-18	限选	卫管学院普通心理学教研室
	人力资源管理	45	30	15			2.5	2.5	1-18	任选	卫管学院卫生事业管理学教研室
	心理学研究新进展	27	21	6			1.5	1.5	1-18	任选	卫管学院普通心理学教研室
	小 计	336	249	85	2		16.0	18.5			
第六学期	形势与政策	16	12	2	2			0.8	1-18	必修	卫管学院心理健康教育与形势政策教研室
	心理治疗的理论与技术	54	27	27			2.5	3	1-18	必修	卫管学院普通心理学教研室
	变态心理学	54	42	12			3	3	1-18	限选	卫管学院普通心理学教研室
	情绪心理学	42	30	12			2	2.3	1-18	限选	卫管学院普通心理学教研室
	预防医学	54	36	18			2.5	3	1-18	限选	公卫学院预防医学系
	教育心理学	42	30	12			2	2.3	1-18	任选	卫管学院普通心理学教研室
	社会工作概论	54	39	15			2.5	3	1-18	任选	卫管学院卫生事业管理学教研室
	小 计	316	216	98	2		14.5	17.4			
第七学期	形势与政策	16	12	2	2		2	0.8	1-16	必修	卫管学院心理健康教育与形势政策教研室
	精神药理学	36	30	6			2	2.3	1-16	任选	药学院药理学系
	消费者行为学	45	36	9			2.5	2.8	1-16	任选	卫管学院医药贸易学教研室
	心理学应用与实务	36	18	18			1.5	2.3	1-16	任选	卫生管理学院

开课学期	课程名称	总学时	学时分配			实践周数	学分数	周课时	起止周	课程类别	开课单位
			理论	实践	自主学习						
	学校心理学	36	27	9			2	2.3	1-16	任选	卫管学院普通心理学教研室
	小 计	169	123	44	2		10.0	10.5			
第七、八学期	毕业实习					16周	16			必修,实践	卫生管理学院
	毕业论文					4周	4			必修,实践	卫生管理学院
	小 计					20周	20.0				
	总 计	2800	1983	692	125	27周	164.0				

九、说明

(一) 教学要求

1. 课程教学过程应渗透职业人文教育，将职业人文素养教育贯穿教育全过程。通过言传身教、专项活动等培养学生的同理心，尊重生命、爱伤观念以及良好的沟通能力。

2. 科学研究能力培养纳入教学要求。多形式提升学生从事科学实验的基本操作能力，加强学生自行设计实验项目的训练，指导学生查阅科技文献，组织学生撰写社会调查报告或文献综述，参与课题研究、学生科研、创业计划、创业项目等，培养学生的科研、创新能力和创业精神。

3. 教学单位应按照课程特点和教学内容，恰当选择教学方法和手段，优化教学实施方案，积极开展以学生为中心的 PBL、TBL、CBL 等案例式、互动式、讨论式教学，培养学生自主学习能力、批判性思维和终身学习能力。

自主学习学时相关教学内容安排应在教学进度表详细表述，教学单位需做好教学部署和指导，引导学生完成具体学习目标，做好形成性评价、反馈，确保学生自主学习的质量。

4. 课程考核应注重形成性评价与终结性评价相结合，多形式考察学生综合能力，使考核客观反映学生学习的实际水平。教学单位应重视形成性评价对课程教学的促进与反馈作用，使形成性评价结果能指导学生下一步的学习，指导教师调整教学方案，提高教学质量。

5. 强化实践教学，早实践、多实践、反复实践。

(二) 课程设置说明

1. 思政课程安排与社会实践、劳动锻炼、青年马克思工程、志愿者活动等紧密结合，《思想道德修养与法律基础》课程含廉洁修身内容，《大学生心理健康教育》课程含学生入学心理测试内容，结合网络开放课程学习，开展多形式的教学。

2. 《公共英语》、《计算机基础与应用》、《体育》实施分级分类教学。

3. 《社会实践》、《就业指导》课程部分学时融入专业课程教育。

4. 公共课、医学基础课 10%的学时安排自主学习。